

**CONFERENCE DE PRESSE**  
**LA GRANDE TETEE 2007 A PARIS – 14/10/07 -14H**  
**DECLARATION : Delphine Lelièvre**

Je tiens à vous remercier de votre présence pour cette deuxième édition de la Grande Tétée.

Tout d'abord, un bref rappel historique : en 2006, 500 femmes bénévoles se sont réunies dans 15 villes de France pour allaiter simultanément leurs bébés, le temps d'une photographie largement diffusée. Cette année, 35 villes participent à l'initiative, en métropole et dans les Dom Tom.

Rappelons quelques chiffres sur la situation de l'allaitement maternel en France :

- Plus de 400 000 françaises ne réalisent pas, chaque année, le projet d'allaitement qu'elles auraient souhaité.
- Avant la naissance, si 75% déclarent vouloir allaiter leur bébé, seules 60% allaitent encore à la sortie de la maternité, **ce qui est un des plus faible taux d'allaitement en Europe.**
- 70% des femmes qui ont allaité leurs enfants disent qu'elles auraient aimé le faire plus longtemps.

Or, au regard des bénéfices de l'allaitement maternel pour la santé de la mère et de l'enfant, le Ministère Français de la Santé recommande un allaitement exclusif de 6 mois, puis sa poursuite en complément de la diversification jusqu'à 2 ans ou plus selon les désirs de la mère et de l'enfant.

La Grande Tétée est une **initiative de femmes pour les femmes, une initiative citoyenne avec presque aucun budget, ni soutien.** Notre souhait est d'adresser un message simple aux femmes : l'allaitement est votre choix : informez vous et faites vous aider pour réaliser le projet d'allaitement qui vous convient.

Nous estimons que **toute femme doit être informée, écoutée et respectée, qu'elle choisisse de ne pas allaiter ou d'allaiter 2 jours, 2 mois, 2 ans.**

Les femmes qui ont un jour allaité savent combien l'allaitement maternel peut refléter une image coupée de la réalité. Pour que chacune puisse choisir d'allaiter ou non, il faut qu'une information fiable circule. Les idées fausses peuvent être identifiées comme des stéréotypes conduisant à des non-allaitement ou des sevrages précoces subis par de nombreuses femmes.

Grâce à des échanges entre femmes dont l'expérience d'allaitement est positive, grâce à une information fiable et un soutien approprié, il est possible :

- de poursuivre son allaitement alors que tout le monde dit qu'on n'a peut-être plus de lait ou qu'il n'est pas assez nourrissant ;
- d'allaiter avec discrétion ;
- de poursuivre l'allaitement après la reprise du travail ;
- et même de démarrer un allaitement quelques semaines après la naissance ou de le relancer si on vit mal un sevrage trop précoce.

Nous espérons que cette édition 2007 de la Grande Tétée :

- aidera à faire évoluer positivement l'image de l'allaitement maternel ;
- permettra aux femmes qui désirent allaiter de rencontrer des associations de soutien à l'allaitement maternel (80 en France), des consultants en lactation, des professionnels de santé formés ;
- et surtout favorisera les échanges de femmes à femmes dans notre pays.